

Présidence : Serge MOTTIER

Présents : Yves BOISSERIE – Dimitri DUBOIS – Odile ESKENAZI – Alain TANCREL

Assistent : Patrice BINELLI – Richard CURSAZ – Alain DONIAS

Excusé : Jacques TUFFIERE

Serge MOTTIER souhaite la bienvenue aux CTS et les remercie de leur participation à cette réunion du Bureau au cours de laquelle sera traitée la préparation de la venue de la DTN au mois de mai prochain.

1. INTERVENTION DU PRÉSIDENT

a) ASSEMBLEE GENERALE DE LA LIGUE LE 24 AVRIL

WESTOTEL contacté a adressé un devis pour la tenue de cette assemblée en présentiel avec respect des mesures sanitaires. Après explication le bureau valide ce devis.

b) COMITES DEPARTEMENTAUX

Deux Comités ont désigné de nouveaux présidents suite à des démissions :  
Guy COCHARD pour le CD 49 et Philippe LEPREVOST pour le CD 72

c) UNIVERT TRAIL

Deux conventions sont en cours de discussion dans le 44 à OUDON et ANCENIS. La FFA et Jean-Pierre FOURNERY avait été rencontrés en février pour ce dossier.

Dimitri DUBOIS signale qu'une présentation a été faite à Saint-Berthevin. Il constate que la demande des collectivités concerne un secteur plus large que le simple parcours de compétition et qu'il convient de penser aux aspects découverte, animation scolaire, développement et colloques.

d) VISITE DE LA DTN

Lors de la dernière réunion du CNDLT (Conseil National du développement des Ligues et des Territoires) il a été fait une présentation de l'objectif de la tournée de la DTN dans les ligues.

Une large discussion permet de recenser les objectifs de cette réunion qui comprendra plusieurs temps forts. Un projet d'organisation de ces deux journées avec les thèmes de discussion souhaités sera adressé à la DTN. La visite de la DTN aura lieu les 17 et 18 mai 2021.

e) VALIDATION DES PV DE COMMISSIONS

→ **Les PV des commissions Forme et Santé ; CSO ; CRAMA sont approuvés.**

2. INTERVENTION DU VICE-PRÉSIDENT EN CHARGE DU PÔLE SPORTIF

L'intégralité des commissions s'est réunie.

La commission sportive a travaillé pour faire en sorte que 2 meetings en salle pour les athlètes listés puissent avoir lieu.

Elle prépare avec toutes les incertitudes que l'on connaît dues à la COVID19 la saison estivale en espérant que nous puissions ouvrir normalement nos épreuves.

Les autres commissions se structurent et proposent déjà des nouveautés afin d'animer leur secteur respectif.

Le calendrier estival 2021 – compte tenu de la situation actuelle – est approuvé.

### 3. GROUPE DE TRAVAIL MARCHE NORDIQUE

Un groupe de travail sur la marche nordique s'est constitué à l'initiative des référents de la discipline au Comité Directeur.

Une première réunion concernant la dynamisation de la discipline en matière de compétition s'est tenue et a formulé des propositions notamment concernant les formations d'encadrants

Le compte rendu figure en annexe.

### 4. INTERVENTION DU VICE-PRÉSIDENT EN CHARGE DES RELATIONS AVEC LES COMITÉS

Dimitri DUBOIS fait le point sur les rencontres avec les Comités.

Presque tous les comités, sauf le 72 (les réunions sont programmées) ont participé à ces rencontres qui ont permis de s'expliquer et de répondre aux éventuelles inquiétudes.

Tous semblent prêts à partager et travailler ensemble sur le projet fédéral. Il faut développer encore plus une relation de confiance qui s'est instaurée.

La synthèse de ces rencontres est en cours d'élaboration

Les comités ont apprécié cette initiative de la Ligue

La deuxième phase des rencontres concerne les clubs. Comme décidé en comité directeur chaque binôme rencontrera trois clubs.

Une sélection représentative des différents types de clubs (ruraux, urbains, nombre de licenciés, en progression ou régression) a été faite et représente 36 clubs des 5 départements.

Une invitation leur sera adressée prochainement avec un questionnaire préalable pour alimenter la rencontre.

Le département 85 s'est dit intéressé pour faire une étude auprès des clubs qui ne figurent pas dans les « sélectionnés » par la Ligue.

Le CD 44 a déjà fait une étude.

Il semble que la communication reste au cœur des préoccupations des clubs

Par exemple, il n'y a pas de visibilité pour les clubs et les licenciés sur le tarif des licences et l'utilisation des fonds à tous les niveaux. Il faudrait aller sur le terrain pour expliquer et convaincre. D'un autre côté, il n'y a pas de curiosité sur l'information.



## GRUPE DE TRAVAIL MARCHE NORDIQUE

Lundi 25 janvier 2021 - VISIO

Présidence : groupe de travail présidé par Serge MOTTIER

Présents : Président Ligue, Serge MOTTIER - Elu référent Marche Nordique, Stéphane BRIGHENTI - Elu référent Marche Nordique, Nausicaa MAINGUI - Président CRR, Gérard CLAIRE - Spécialiste MN Compétition, LMA 72, Bernard BAUDIN - Salariée Ligue Forme Santé, Laurence DURAND.

### 1. ACCUEIL ET INTRODUCTION

#### a. Introduction :

Serge MOTTIER :

- Souhait que à nouveau, la Marche Nordique (MN) soit un élément de développement de notre Ligue, secteur auparavant intégré à la Commission Forme et Santé,
- Décision de « sortir » la MN de cette commission pour lui donner un développement plus sportif.
- Besoin de partir sur de nouvelles bases et de dynamiser ce secteur,
- Prendre en compte la perte de nos marcheurs dans nos Clubs,
- Notre population d'entraîneurs MN actuels « vieillit », il faut donc à la fois s'attacher à maintenir le parc actuel mais aussi en attirer d'autres (hommes et femmes),
- Nécessité de se démarquer d'autres fédérations qui proposent la MN / Problèmes de concurrence dans ce secteur,
- Écouter les EMN présents ce soir et identifier les premières actions à mettre en place,
- Volonté de la Ligue de développer la MN loisir mais également la MN en compétition.

#### b. Tour de table, remarques et lignes conductrices :

Quelques constats :

- Pratique de la MN loisir / MN en compétition : difficulté à les différencier. Manque d'entraîneurs MN formés à la compétition (anciennement EMN 2<sup>e</sup> degré).
- La FFA ne s'est pas donné les moyens de former des EMN spécifiques MN en compétition.
- Nous avons 5 EMN 2<sup>e</sup> degré sur la Ligue, on manque d'encadrement, donc de compétiteurs.
- Les Coachs Athlé Santé ont été plus formés à la MN loisir que la MN en compétition.
- Problématique formation : 8 modules à faire dont modules running / Frein à la formation d'EMN Dans la formation 1<sup>er</sup> degré EMN, on est plus dans de l'encadrement loisir sans vraie séance sportive. On entre dans des habitudes qui finissent par lasser
- Challenge régional MN : existe déjà avec les 5 départements, le cahier des charges est fait et peut évoluer. Il faudrait au minimum réussir à organiser 1 épreuve par département.
- Lancé en 2018, il a duré 2 ans mais sans juges officiels, ce qui a provoqué un manque de connaissance de la réglementation de la part des organisateurs
- 2020, 36 organisations de courses MN en compétition
- Pour le 44, Challenge départemental regroupant 3 Clubs,
- Pour le 85, Challenge prêt mais coupé dans son élan cause covid.
- Difficultés à avoir des juges qui sont à la fois compétiteurs, donc moins disponibles
- Tableau effectué par Gérard C. avec des temps et vitesses de référence, acceptée par la FFA
- Ce qui freine les Clubs pour l'organisation des courses, ce sont les juges et la chronométrie

- Juges MN en compétition : sur le territoire, 20 à 25 officiels MN compétition de disponible, ils sont accompagnés d'un assistant
- Il faut compter 10 juges en moyenne pour une compétition / Dépend du parcours  
Normalement, nous avons le nombre de juges MN sur le territoire.
- Organisation des séances au LMA 72 : 5 groupes d'allure au Mans de modéré à compétition. La compétition se découvre au fur et à mesure. Groupe compétition = programme comme pour le running avec une progression.
- L'entraînement se fait sur une boucle : pratique pour gérer les vitesses différentes.

### **Pistes d'actions :**

#### **Formation des EMN :**

- Modules de l'OFA qui suffiraient pour encadrer la MN en loisir (4M) et en compétition (5M) :
  - o M00001 (Responsabilité et Ethique),
  - o M00002 (Animer et sécuriser)
  - o M00042 (Intervenir en MN compétition),
  - o M00073 (Intervenir sur une séance d'activité Athlé Forme),
  - o M00079 (Conduire une séance de Marche nordique).
- Formation des entraîneurs : aller plus loin dans la structure de séance et les objectifs de progression, voire de performance
- Réunir les EMN pour les aider à organiser des séances sous le format suivant : fractionné court, long, cotes, renfo musculaire, cardio . C'était l'objectif de la formation EMN 2<sup>e</sup> degré
- Réorganiser le suivi des EMN et leur évaluation terrain
- proposer des stages EMN avec des experts comme Rolland Zede (Air-Z - <http://air-z.fr/> et Gérard Barnabé (a écrit le livre « La Marche Nordique atout santé ») / Coachs Athlé Santé...
- Partir sur 3 principes de formation : la technique, la gestion de groupe et la sécurité M42 M73
- Certains arrivent en formation, ils ne savent pas marcher
- Si proposition d'une partie des modules, en matière de responsabilité, peuvent-ils encadrer ?
- Se servir du contrôle technique / Leur donner la notion d'entraînement et de progression (travailler la remise en question pour progresser).
- EMN actuels : leur proposer des stages et journées techniques (formation continue)

#### **Echanges entre EMN :**

- Partager des séances avec d'autres EMN, d'autres compétiteurs
- Mise en place d'une plateforme régionale ? Exercices, contenus, lieux, solutions à des problèmes d'organisation (hétérogénéité, gestion de groupe, niveaux différents), étirements, échauffements...
- Vérifier ce qu'il y a sur la plateforme des EMN FFA
- Editer un livret d'exercices ? Vérifier si un livret FFA existe déjà
- Favoriser les échanges entre EMN

#### **Contenu des séances MN**

- pour garder les gens, il faut offrir quelque chose de différent avec de vraies séances. Même pour les groupes d'allure modéré, on peut intégrer de la technique, du fractionné court, long, cotes, renfo musculaire, cardio...
- dans ses séances, Stéphane fait passer un test à ses marcheurs (6 mn pour faire le plus de km possibles) pour identifier la VOMN Vitesse Optimale en MN (référence pour les faire travailler et progresser) = VAM en course classique. Ce test peut être un déclencheur pour partir sur des compétitions par la suite. La progression et les objectifs les motivent pour aller plus loin.
- Donner des objectifs aux séances et un programme d'évolution et on mesure l'évolution
- aller plus loin dans la structure de séance et les objectifs de progression, voire de performance

## Challenge régional MN :

- Prévoir des officiels pour habituer les organisateurs à bien encadrer leurs courses MN
- Proposer un cahier des charges plus souple que celui du MN Tour afin d'attirer plus de monde et que cela soit moins lourd en organisation
- Etape importante : amener progressivement les 36 organisateurs de courses MN déclarés dans Calorg à labelliser leurs courses, à faire venir des juges et à les intégrer dans le Challenge Combien sont-elles labellisées ?
- S'appuyer sur les courses existantes pour labelliser au moins 2 courses par département 10 courses labellisées au total sur la région
- Attention à bien gérer les points du Challenge / Seuls les licenciés marquent des points
- Penser à ouvrir aux non licenciés pour les attirer mais sans qu'ils ne marquent de points
- Se donner les moyens d'en faire la promotion / Faire connaître la MN d'une autre façon
- Changer l'image de la MN, lui donner un « coup de jeune »
- Faire un temps minimum sur une distance donnée pour participer au Challenge régional
- Créer de nouveaux formats de compétition comme 1 contre-la-montre individuel (départ à 30'), des épreuves de relais
- Exemple de l'événement organisé par le RCN à La Chantrerie : les épreuves comptaient pour le MN Tour, pour le Championnat régional et la désignation du Champion régional.
- Attention à la distance que les gens doivent parcourir pour aller faire une compétition
- Proposer une finale du Challenge régional en regroupant les meilleurs sur 1 seul événement en fin d'année, ce qui déterminera le vainqueur du Challenge.
- Organisateurs des courses existantes à solliciter en leur expliquant ce que l'on souhaite organiser
- Accompagnement : contacter les organisateurs et les rassurer sur l'organisation
- Identifier celles qui sont au calendrier des CHS et celles qui ne le sont pas
- Nommer un référent du challenge régional par département : manque la Mayenne pour l'instant
- Etendre les compétitions de MN sur notre territoire pour les rendre plus accessibles (le running en compte 300). Avoir une offre de compétitions plus importante
- Identifier 1 référent par département / Manque 1 en Mayenne

## Besoin en matériel :

- La chronométrie engendre des frais supplémentaires : existe-t-il un partenaire ou un matériel appartenant à la Ligue ?
- Le mieux serait de passer une convention à l'année avec 1 partenaire de chronométrie sur un nombre de compétitions (prestation et personnel compétent) plutôt que d'investir. Il existe 4 sociétés de chronométrie sur la Ligue :



CHRONOMETRON



IMEPULSE



ESPACE COMPETITION



Le Logica peut également servir au pointage et à la gestion des temps.

## Développement de parcours

- Développer les partages de parcours labellisés entre clubs et pour les événements
- Besoin d'avoir des lieux de pratique pour accueillir les formations continues et rassembler les EMN.
- Avec le développement des produits UniVert'Trail, il y aura possibilité d'avoir plusieurs parcours dans les départements. Faire des regroupements sur les communes : journées à thématiques à mettre en place facilement.
- Facilitera l'organisation de futurs interclubs.
- Inviter à la fois nos EMN et nos licenciés.
- Structure / parcours Trail identifiés à ce jour :
  - o UniVert'Trail : Oudon (44) / Ancenis (44),
  - o Station Trail : Jean-de-Mont (85) / Laval (53) / Saumur (49)

## **Marcheurs nordiques**

- Bien définir la notion de compétiteur : personne qui a participé au mois à une marche chronométrée officielle ? Participation à des courses labellisées ?
- Objectif : amener progressivement les gens à la compétition, avec une notion de Championnat
- Définir un calendrier et des dates est moins difficile que d'attirer du monde : il faut réfléchir à faire venir les personnes
- L'initiative de faire évoluer les contenus de séances ne viendra pas forcément des entraîneurs  
À la fois faire un effort sur la formation des EMN mais surtout montrer à un grand nombre de marcheurs ce qu'est réellement une compétition MN. En Club, ils ont l'image de la compétition sur une piste, à fond avec un chrono. Les personnes peuvent courir en compétition mais à une allure moindre, comme on peut le constater dans le running.
- S'inscrire dans un calendrier de stages pour nos marcheurs nordiques : compétition, découverte, perfectionnement...sur des sites comme UniVert'Trail / Sites avec hébergement
- Besoin d'avoir des statistiques fiables sur la pratique de la Marche Nordique
- Connaître le nombre de marcheurs ayant participé et commencer à établir un fichier
- Créer une nouvelle offre de MN dynamique et innovante avec de nouveaux formats et de nouveaux entraîneurs formés
- Aller chercher des anciens Runners pour aller vers la MN en compétition
- La compétition peut motiver à évoluer
- Monter une équipe « élite » régionale de MN / entraînement au moins 1 fois par mois encadrés par des CAS de la Ligue / Tenue de la Ligue / Participation 1 fois par an au Championnat de France

## **Autres événements**

- Proposer des rencontres interclubs avec un échauffement collectif, des exercices techniques et une marche nordique.

## **Structuration / Projet associatif et communication MN**

- Accompagner les Clubs à mieux intégrer la MN dans le projet du Club avec au moins 1 référent MN au comité directeur du Club
- Intégrer un maximum les Dirigeants dans le secteur FS en matière de structuration (membre au CD du Club, de projet de développement incluant la FS).
- Communication interne : bien connaître son fichier adhérents et licenciés pour communiquer de façon ciblée
- Communication externe : savoir "vendre" son offre MN
- Proposer une communication plus fun, avec des images de pratiquants plus jeunes
- Communiquer vers les réseaux sociaux comme Facebook, Instagram, FB de la Ligue
- Penser à se servir du réseau des municipalités également (Facebook des Mairies)

## **Juges MN en compétition**

- Nombre de juges MN en PL : listing à produire
- En former d'autres pour être prêts à développer le Challenge.
- Modules nécessaires :
  - o M00266 (Fondamentaux des règles de la MN)
  - o M00267 (Fonction Juge MN en compétition)
  - o M00268 (Vérification des épreuves de MN en compétition)
  - o M00277 (Missions spécifiques du JA de MN)

Pour information, la formation prévue le 24/04 a été annulée.

## **Questionnaire Clubs**

- Etablir nombre de Clubs ayant 1 section MN, nombre de marcheurs / nombre marcheurs loisir / nombre marcheurs compétition / Intéressés par 1 interclubs / organisation de compétition MN / Entraînement compétition / Nombre de marcheurs ayant participé à une compétition

**Prochaines réunion : 25/02/2021 - 19h**



**COMMISSION SPORTIVE ET D'ORGANISATION**

Mardi 16 février 2021 – Visioconférence

**Présidence :** Philippe LEPREVOST

**Présents :** Serge MOTTIER - Président Ligue, Alain TANCREL – Vice-Président en charge du Pôle Sportif, Odile ESKENAZI – Secrétaire Générale Ligue, Yves BOISSERIE – Trésorier Ligue, Philippe LEBOUCHER – Vice-Président CSO en charge du cross, Bernard ROLLAND - Vice-Président CSO en charge de la salle, Erik POTIER – Président CSO 85, Thierry MOREAU – Président CSO 49, Christelle HERISSON – Présidente CSO 72, Richard DELAUNAY (représentant Guillaume BAR) – CSO 53, Jean-Jacques MOREAU – Président CSO 44, Patrice BINELLI – CTS, Anne RETHORE – salariée Ligue, Richard CURSAZ – CTS

**Excusés :** Alain DONIAS – CTS, Gérard CLAIRE – Président CRR

**1. TOUR DE TABLE DES CSO DEPARTEMENTALES AVEC UN POINT SUR LES ACTIONS MISES EN PLACE PAR LES COMITES POUR LES ATHLETES N'AYANT PAS EU ACCES AUX COMPETITIONS CET HIVER (DEFIS, CHALLENGES ET AUTRES BILANS ATHLETIQUES)**

CSO 44 : Des actions ont lieu, en interne, dans certains clubs (St Nazaire – St Brévin – Nantes) – Proposition de compétitions virtuelles si la saison ne reprend pas. Des mini-cross ont été proposés par quelques structures. Les « grands » clubs ont un avantage car une rencontre entre sections locales permet déjà une évaluation collective de performances. Des épreuves existent par groupes d'athlètes qui s'entraînent ensemble en semaine.

CSO 49 : Le club organisateur du cross départemental n'a pas souhaité s'engager à créer un parcours permanent de cross pour 3 semaines pour créer un cross virtuel. La quasi-intégralité des clubs mettent des défis départementaux en place (Défi Run – Défi Athlé). Les saisies de résultats sont centralisées au niveau du Comité Départemental. Il existe une forte demande de prise de licences actuellement du fait de l'absence de reprise dans les autres sports.

CSO 53 : Défis athlé piste et cross mis en place – Challenge connecté sur route pour les Benjamins à Masters sur 3 à 10km (ouverts aux licenciés et non licenciés). Idem sur piste. Un challenge départemental de Trail sera mis en place en mars et avril ainsi qu'un challenge connecté pour les jeunes en mars.

CSO 72 : Challenge virtuel de Benjamins à Masters par des Triathlons ou des épreuves sur piste. Les résultats sont envoyés au Comité Départemental qui les collecte et diffuse sous forme de bilan athlétique départemental sans classement jusqu'à fin mars. Des épreuves de cross seront proposées.

CSO 85 : Challenges proposés par périodes de 15 jours : courses longues – Epreuves Benjamins – Minimes – Cadets et +. Les résultats sont remontés au Comité Départemental puis un bilan athlétique est dressé au niveau départemental. Certains clubs proposent des épreuves en interne.



Thierry MOREAU appelle à la prudence des clubs sur leur communication (réseaux sociaux) quant à l'organisation de compétitions internes. La DDCS a fait un rappel à la règle notamment par rapport à la circulation de photos montrant des athlètes ne respectant pas les gestes barrières (distanciation / port du masque ...)

La CSO régionale se réjouit du dynamisme des départements durant ces périodes compliquées. Les clubs et Comités ont su s'adapter pour continuer à proposer des évaluations de performances au niveau local (interne aux clubs ou centralisation des résultats de bilans athlétiques au niveau des comités). Il est indispensable de continuer à programmer cette offre de pratique locale pour maintenir une motivation jusqu'à fin avril.

## **2. PRESENTATION D'UN CALENDRIER REGIONAL ESTIVAL A VALIDER**

Le calendrier estival régional est proposé mais reste provisoire dans l'attente des décisions gouvernementales et fédérales.

La CSO envisage un scénario avec deux variables d'ajustement pour « libérer » des dates :

- Le maintien de la date des Tours interclubs comme prévu initialement ou le report d'un unique deuxième tour le premier week-end de juin avec le libre choix pour les ligues d'organiser un premier tour en amont (week-end mi-mai)
- Le maintien ou non des deux tours pour les épreuves combinées (Régionaux et Pré-France)

Pour les Interclubs, la Fédération a décidé de maintenir les implantations et les poules prévus pour la saison 2020. Pour la Ligue, les implantations devaient être Cholet / Laval et Carquefou.

→ Est-ce toujours OK pour les clubs organisateurs ? A ce jour, le premier tour est prévu le week-end du 1<sup>er</sup> mai. Il est important que les stades soient réservés sur ces dates initiales

Les CSO départementales doivent se mettre d'accord sur les sites d'implantations pour les tours Interclubs départementaux.

Pour le deuxième tour, la finale N1B a d'ores et déjà été réattribuée à Angers.

Pour le week-end du 19-20 juin, il est demandé à revoir avec la Commission Régionale Marche s'il est possible de ne pas maintenir deux épreuves de Marche sur 2 sites différents sur ce même week-end (Marche U14-U16 dans le cadre des régionaux individuels U16 et Pointes d'Or U14 et Marche U18 et + en coupe de la Ligue de Marche)

### **A. QUELLE MOBILISATION POUR LA REPRISE DES COMPETITIONS ESTIVALES DANS LES COMITES ? MEETINGS DEPARTEMENTAUX A THEMES (PLUSIEURS PAR SEMAINE DES LA REPRISE)**

Des réserves sont émises sur la densité du calendrier régional dès le mois de mai, empêchant potentiellement la tenue de phases départementales si les compétitions ne peuvent pas reprendre avant mai.

Il est indispensable que les départements impulsent l'organisation de compétitions locales sur le territoire y compris si les dates correspondent à des dates d'organisations régionales car un certain nombre d'athlètes ne sont pas concernés par ces niveaux de compétition. L'important est de produire une large offre de pratique dans cette période où les athlètes en ont été privés.

La CSO encourage les Comités à mobiliser du jury le mercredi car les scolaires n'auront pas de proposition de compétitions cette année. Les parents sont souvent intéressés pour aider lors des compétitions jeunes ou locales. L'idéal est de redonner envie aux clubs d'organiser des meetings flash. Pour des compétitions locales, le jury se mobilisera car il n'attend que la reprise. La CSO régionale veillera à optimiser sa demande d'officiels sur les compétitions régionales afin de laisser la possibilité aux départements d'organiser des meetings locaux flash ou à thèmes



### **3. POINT SUR LES EPREUVES REGIONALES, RETOUR CONCERNANT LES SITES RETENUS EN 2020 ET RECONDUITS CETTE ANNEE**

Dimanche 2 Mai : Les Tours Interclubs pour les clubs N2 et + seraient reconduits à Cholet (49) / Laval (53) et Carquefou (44)

Samedi 8 Mai : Le challenge Equip'Athlé U16 se tiendrait à Coulaines (72)

Sam et Dim 12 et 13 juin : Les championnats régionaux U18/U20/SE (ouverts aux U23 non qualifiés aux FRA) se tiendraient à Challans (85)

Samedi 19 Juin : Le meeting interligues Masters se tiendrait à Carquefou (44) - Lieu peut-être à revoir

Dimanche 20 Juin : Les régionaux individuels U16 et Pointes d'Or U14 pourraient -ils se tenir à Nantes (44) ?

Sam et Dim 26 et 27 Juin : Les Pré-France 4 Ligues U18 à SE se tiendraient à Blois (CEN) et la Ligue ne serait pas tenue de fournir des jurys étant donné qu'elle accueille les France Elite sur le même week-end à Angers.

Samedi 3 ou Dimanche 4 juillet (date à choisir par l'organisateur) : La finale interrégionale Pointes d'Or et individuels U16 pourrait-elle se tenir à Mayenne (53) ?

### **4. APPEL A CANDIDATURE POUR LES AUTRES EPREUVES REGIONALES PROGRAMMEES AU CALENDRIER PREVISIONNEL**

Il reste à trouver des candidats pour les épreuves suivantes (qui n'avaient pas d'organisateur en 2020 ou qui sont apparues sur le calendrier 2021) :

Sam et Dim 8 et 9 Mai : Championnats régionaux Epreuves Combinées 2 Ligues

Sam 29 Mai : Championnats régionaux U23 + Pointes d'Or U16 (Dans le 49 ?)

Sam et Dim 29 et 30 Mai : Championnats Pré-France d'Epreuves Combinées (Laval ou Ligue CEN ?)

Samedi 10 Juillet : Match Intercomités U16 et Dimanche 11 Juillet : Match Intercomités U14 (Idéal de convenir d'un même lieu tout le week-end pour les deux épreuves)

Dimanche 18 avril / Dimanche 30 Mai / Dimanche 20 juin : Journées de Marche dans le cadre de la coupe de la Ligue de Marche

**Nous remercions les CSO départementales de confirmer les stades et organisateurs reconduits pour les épreuves 2021 et de nous faire parvenir au plus vite les candidatures de clubs organisateurs pour les épreuves encore orphelines**

### **5. PRESENTATION DE LA NOUVELLE REGLEMENTATION SUR LES MEETINGS REGIONAUX**

Une nouvelle réglementation des meetings régionaux sera votée courant mars par la CSO nationale. Elle pourrait s'orienter vers une limitation du nombre de meetings classés au niveau régional par Ligue avec un renforcement de la réglementation du cahier des charges pour ces meetings (réglementation stade / jury ...)

Par ailleurs, afin de garantir l'équité entre les épreuves pour tenter de se qualifier aux différents championnats, il sera demandé aux CSO régionales de répartir équitablement les épreuves sur les meetings classés régionaux (*par exemple, plus de possibilité d'avoir 4 meetings offrant un 100m et 1 seul offrant un 1500m*)

Le Ranking semble être le mode de qualification désigné pour la saison estivale.

Toutes les informations vous seront retransmises dès que les réglementations seront officiellement adoptées

### **6. QUESTIONS DIVERSES (A FAIRE PARVENIR A LA LIGUE AVANT LE 15 FEVRIER)**

- **Question sur l'information tardive concernant l'ouverture aux France en salle à Miramas à des athlètes sous contrat professionnel**

La CSO régionale n'a pris connaissance de ce texte que lors de sa publication par la FFA la semaine des championnats de Miramas. Cette information est venue encadrée une « faille » qu'un club du territoire national a trouvé dans l'application du décret ministériel pour contractualiser certains de ses athlètes et leur donner la possibilité de participer aux compétitions. La CSO régionale ne souhaite en aucun cas communiquer sur l'exploitation de cette faille juridique car c'est un terrain dangereux pour les clubs (Législation du travail ? Contrôle de la fiscalité par les autorités ?)

- **En cas de Covid, un club qui organisera une compétition devra-t-il demander aux jurys de passer un test PCR ?**

Non, si le test PCR est encore requis pour la saison estivale, cela voudra dire que le protocole actuel est encore en cours de validité donc que seuls les athlètes listés seraient autorisés à participer aux compétitions (il n'y aura alors pas vraiment de saison sportive estivale)

- **L'âge-limite pour le jury ?**

Actuellement, il est préconisé d'éviter de convier des juges de + de 65 ans ou à risques donc il conviendra probablement de maintenir cette préconisation pour la saison estivale. Quoiqu'il en soit, c'est à l'officiel de faire son choix quant à sa participation qui ne pourra pas lui être refusée

- **Les jeunes juges pourront-ils être présents sur les compétitions adultes ?**

Aucune contre-indication à cela. Certains jeunes juges ont officié cet hiver lors des meetings d'Athlètes Listés

- **Y a-t-il ou y aura-t-il un protocole sanitaire sur les organisations sportives ? (ligue et/ou FFA)**

Il perdurera probablement un protocole covid renforcé selon les préconisations gouvernementales et fédérales à venir (vestiaires, public...). Aujourd'hui, on ne peut pas prédire la jauge que décidera le gouvernement sur les compétitions. Le huis clos est la possibilité la plus probable à ce jour.

- **La fourniture du gel, les masques, les gants et autres sera-t-elle à la charge de l'organisateur ?**

La Ligue prendra en charge les consommables Covid pour les épreuves régionales.

A titre d'information, la circulaire financière du CD 44 va prévoir une aide forfaitaire financière aux organisateurs Piste – stade – hors stade sur consommables covid et dossards à puces

Pour le running et la prochaine saison hivernale, il n'y a pas encore de décision prise au niveau régional – réflexion à mener dans le plan de relance

- **Lorsque le club se portera organisateur d'une compétition d'athlétisme, devra-t-il en avvertir sa préfecture ?**

Non car un stade reste un ERP (Etablissement Recevant du Public) donc sous la responsabilité de l'exploitant (souvent la collectivité). Les demandes de réservation de stade seront toujours à faire auprès de la collectivité de référence qui décidera, de son côté, si elle souhaite un avis préfectoral.

- **Pourquoi la ligue ne propose-t-elle pas ou ne pilote-t-elle pas un challenge regional Hors stade connecté ?**

C'est en effet une proposition à faire à Gérard CLAIRE et la Commission Régionale Running

#### **Information supplémentaire :**

**Les championnats de France de cross ont été reportés aux 12-13 et 14 novembre prochains à Montauban. Les athlètes y participeront dans leur catégorie 2020.**

**La ligue souhaiterait alors organiser un tour régional qualificatif le dernier week-end d'octobre à Laval. Les épreuves Jeunes et Masters pourraient avoir lieu le Samedi 30 (car les Masters auront peut-être une offre running le dimanche si le calendrier reprend) et les épreuves U18 à SE le dimanche 31**



**COMMISSION REGIONALE MASTERS**

Jeudi 18 février 2021 – Visioconférence

**Présidence :** Daniel LANGLAIS

**Présents :** Odile ESKENAZI – Secrétaire Générale Ligue, Serge MOTTIER - Président Ligue, Françoise MELTIER, Petra BAJEAT, Colette LOISEAU, Raymond BLU, Gérard CLAIRE, Anne RETHORE – salariée Ligue

**Excusés :** Yves BOISSERIE – Trésorier Ligue, Jean NAVARRO – invité pour la commission Marche, Christiane JEAN-LOUIS

**1. TOUR DE TABLE**

Cette nouvelle Commission se réunit pour la première fois sur cette olympiade. Le président se félicite de la nouvelle dynamique apportée par les nouveaux membres.

Raymond BLU précise qu’il a attribué une spécialité aux membres techniciens de la commission afin qu’ils se sentent pleinement investis dans la commission :

- Petra pour les épreuves combinées – sprint – haies – sauts
- Raymond pour le demi-fond
- Gérard pour le running – marche nordique
- Christiane pour les lancers
- Françoise pour la marche athlétique

2 dates sont rappelées mais une insatisfaction sera remontée auprès de la commission nationale Masters quant aux nombreux changements de dates des championnats de France :

- 28 et 29 août : Championnats de France Epreuves combinées/Marche/Relais
- 25 et 26 septembre : Championnats de France Masters à Albi

Au niveau régional, il est envisagé un évènement d’ampleur avec l’organisation d’un meeting régional Interligues sur une demi-journée le samedi 19 juin 2021. A terme, la commission envisage de passer ce meeting en meeting National où une participation financière pourrait être demandée aux athlètes. Une attention sera portée sur le fait que ce meeting ne doit pas devenir un « pseudo championnat de France » qui pourrait amener un nombre d’athlètes trop important.

Le président de la Ligue rappelle à la Commission de ne pas se focaliser sur le calendrier national Fédéral pour programmer des moments forts Masters dans la Ligue car le but est de proposer une large offre de pratique à tous nos licenciés de manière locale.

**2. PROGRAMME DU MEETING DU 19 JUIN**

Le stade de Carquefou est proposé pour l’évènement avec le club local support de l’organisation.

*Remarque 1 : Suite à la réunion de cette Commission Masters, le Président de Carquefou AC a émis une réserve sur l’accueil de ce meeting sur son stade du fait de la proximité de l’évènement avec leur meeting National qui aura déjà épuisé un certain nombre de forces vives du club.*

*Quel doit être la réponse ? Doit-on envisager un autre stade d’accueil et un autre club organisateur ?*

*Remarque 2 : De l'avis la CSO régionale, le programme défini actuellement ne pourra se tenir que sur un stade avec 2 cages de lancers dont 1 à l'extérieur du terrain pour des questions de sécurité du fait du très grand nombre de concours de lancers à positionner dans l'horaire ou réduire le nombre de concours de lancers*

Lorsque tous les éléments d'organisation seront calés, la Ligue se chargera de la communication (affiche-diffusion sur site Internet-communication auprès de la commission nationale Masters en cas de places disponibles pour les athlètes hors 4 Ligues dans la compétition).

Pour le meeting, l'important serait d'accueillir des courses et concours complets (en nombre d'athlètes) et denses. La priorité sera donnée à l'engagement des athlètes des 4 Ligues de l'Interligues (P-L / CEN / BRE / NOR) puis fonctionnement par demande exceptionnelle en cas d'engagements d'athlètes du reste du territoire national.

La compétition sera ouverte dès la catégorie M0. L'idée est de privilégier la forte participation des licenciés.

L'exploitant du stade et le club organisateur devront donner leur accord pour la tenue d'un concours de marteau lourd sur le terrain. En cas d'accord, ce concours débutera la compétition. Le cas échéant, les marteaux lourds devront être fournis par l'athlète participant, l'organisateur n'étant probablement pas en mesure de fournir les engins.

Pour la hauteur, l'idée d'organiser 2 concours mixtes de niveau est proposée. Cela pourrait permettre une meilleure homogénéité des performances par concours (meilleure amplitude horaire) et de meilleures conditions de concours pour les athlètes au niveau de performance élevé.

*Proposition : concours 1 pour les athlètes avec un record sous 1m40 avec une première barre à 1m et un concours 2 pour les athlètes avec un record au-dessus de 1m40 avec une première barre à 1m30.*

Il est envisagé de proposer 4 essais par concours à tous les athlètes mais cela pourra être ajustés selon les engagements (3 essais seulement si besoin pour tenir les horaires). Quoiqu'il arrive, les horaires seront ajustés une semaine avant l'épreuve selon les engagements.

La présentation de ce meeting sera à mettre à l'ordre du jour du prochain conseil 4 Ligues. Le programme du meeting en cours d'élaboration est joint au compte rendu.

### **3. CRAMA 2021/2024 – PROJETS ET PERSPECTIVES**

La commission Masters intervient surtout dans la programmation des épreuves Masters sur la région.

La commission Masters souhaite que cette catégorie soit intégrée dans le cadre des meetings régionaux et que le poids des engins Masters ne soient pas un frein à la participation des Masters dans les différents meetings.

Pourquoi ne pas intégrer les courses de haies Masters aux régionaux U18 à Ma ? (intervalles et hauteur de haies spécifiques aux catégories Masters)

Pourquoi ne pas organiser un 300m haies Masters lors d'un meeting régional proposant déjà un 400m haies ? (même intervalle)

La commission réfléchit à l'organisation, en octobre prochain, d'une journée regroupant un colloque (thème à déterminer) suivi d'un après-midi de pratique athlétique. Un lien peut exister avec le Running-Marche Nordique. La Pommeraye peut accueillir ce type d'événement pouvant se clôturer par une soirée conviviale si les conditions sanitaires le permettent.

	Constats	Objectif	Action	Responsable action et équipe	Etat de l'action / Dates intermédiaires	Date butoire	Budget	Communication	Evaluation	
Entraîneurs Marche Nordique	<b>Formation initiale</b>									
	Dans la formation 1er degré EMN, les EMN ont plus été formés à l'encadrement loisir sans vraie séance sportive. On entre dans des habitudes qui finissent par lasser OFA = 8 modules (dont running) / Frein pour 1 personne qui souhaite n'encadrer que la MN	Proposer un pack uniquement MN Partir sur 3 principes : la technique, la gestion et l'animation de groupe et la sécurité La FFA doit proposer un tronc commun + une option MN et une option Running	Proposer pour commencer les modules : o <b>M00001 Responsabilité et Ethique</b> o <b>M00002 Animer et sécuriser</b> o M00042 Intervenir en MN compétition o M00073 Intervenir sur une séance Athlé Forme o <b>M00079 Conduire une séance de MN</b> On attend la proposition de la FFA ? <del>Non Proposition Ligue</del>	Alain DONIAS Alexandra BESCOND		01/09/2021 La Pommeraye ou autres lieux			Clubs MN Loisir MN Compétition	Nbre de modules proposés Nbre d'inscrits
	Certains arrivent en formation sans savoir marcher correctement	Doit-on revenir au passage d'un test ? Une personne entrant en formation doit savoir un minimum marcher / Comment le contrôle-t-on ?	Le formateur contacte les stagiaires pour s'en assurer / Le Club doit également s'en assurer	Alain D., Alexandra B., Laurence D. Le formateur	Bien avant la date de formation					
	Manque d'EMN formés à la compétition	Former des EMN compétition	Promotion du module M00042 Communication interne							
	<b>Formation continue</b>									
	Quelque soit le niveau du groupe, on peut intégrer plus de technique, du fractionné court, long, cotes, renfo musculaire, cardio...  Aller plus loin dans la structuration d'une séance, la programmation, les objectifs de progression, voire de performance	<b>Reunir les EMN</b> pour les aider à organiser des séances sous différents : fractionné court, long, cotes, renfo muscu, cardio  Se servir du <b>Contrôle Technique</b> , leur donner la notion d'entraînement et de progression (travailler la remise en question pour progresser)  <b>Organiser des stages EMN</b> avec des experts comme : o Rolland Zede (Air-Z - <a href="http://air-z.fr/">http://air-z.fr/</a> ) o Gérard Barnabé (a écrit le livre « La Marche Nordique atout santé ») o Coachs Athlé Santé... o Jean-Pierre LUTZ (Nord) - MN compétition o Jean-Pierre KOLINSKI (IDF) -MN compétition  Leur proposer des stages et journées techniques à thèmes <b>sur des sites comme UniVert'Trail Sites avec hébergement</b>	Organiser des sessions de formation pour les modules EMN compétition M12 / M27 / M42 Intervention lors du Colloque FS ou Colloque MN compétition (encadrants et marcheurs, juges, organisateurs) Date : 09/10 à vérifier et à valider	Groupe MN	La Pommeraye M12 / M27 / M42  o M00012 12 et 26/09 o M00027 28 et 29/10 o M00042 31/10					
	Manque de suivi et d'évaluation terrain									
	Manque de stages de formation avec experts									
	Manque d'échanges	<b>Proposer une plateforme régionale</b> ? exercices, contenus, lieux, solutions à des problèmes d'organisation (hétérogénéité, gestion de groupe, niveaux différents), étirements, échauffements...	Identifier ce qui existe déjà à la FFA	Laurence						
		<b>Editer un livret</b> d'exercices ?	Vérifier si un livret FFA existe déjà Demander aux CAS	Laurence						
Marche Nordique et Marcheurs	Vieillesse de l'image MN	<b>Faire connaître la MN</b> d'une autre façon / <b>Changer l'image</b> de la MN, lui donner un « coup de jeune »	Travail sur une vidéo / Séance de MN FFA Réflexion sur le contenu	Gérard contacte JPL						
	Perte de marcheurs dans les Clubs	Mettre en place une <b>politique de formation</b> initiale et continue des EMN / Améliorer les contenus de séance								
		<b>Créer une nouvelle offre</b> de MN dynamique et innovante avec de nouveaux formats et nouveaux entraîneurs formés								
		<b>Aller chercher certains runners</b> pour aller vers la MN en compétition	Colloque MN C Intervenir dans un colloque running							
		<b>Intégrer plus de technique</b> et de diversité dans les séances <b>Aller plus loin dans la structure de séance</b> et les objectifs de progression, voire de performance	Présence dans les 2 colloques MN							
	<b>Inciter les EMN à instaurer le passage de tests</b> comme "6 mn pour faire le plus de km possibles" pour identifier la VOMN (Vitesse Optimal en MN) (référence pour les faire travailler et progresser) Peut être un déclencheur pour la compétition. La progression et les objectifs les motivent pour aller plus loin.	Fiche à proposer aux Clubs Objectif de progression Fiches outils à développer Lesquelles (MNC, tests, développement groupe compétition...)	Groupe MN							

		<b>Initier un plan de fidélisation</b> dans les Clubs	Formation initiale et continue Séances attrayantes, conviviales, techniques						
<b>Marche Nordique et Marcheurs</b>	Perte de marcheurs dans les Clubs	<b>S'inscrire dans un calendrier de stages</b> : compétition, découverte, perfectionnement... Faire des propositions de stages pour nos marcheurs sur des <b>sites comme UniVert'Trail Sites avec hébergement</b>	Loisir : changement de lieu, découverte Compétition : démarche de performance, rencontre autres athlètes						
	Besoin de connaître la typologie de nos marcheurs Besoin d'avoir des statistiques fiables sur la pratique de la Marche Nordique	<b>Définir la notion de compétiteur</b> : o Personne qui a participé au mois à une marche chronométrée officielle ? o Participation à des courses labellisées ?	Etablir un questionnaire sur la typologie de nos marcheurs loisir et compétition en club	Laurence					
		<b>Amener progressivement les gens à la compétition</b> , avec une notion de Championnat Les personnes peuvent courir en compétition même à une allure moindre = exemple du running							
		<b>Connaître le nombre de marcheurs</b> ayant participé et commencer à établir un fichier	Questionnaire	Gérard si saisi sur Logica + Fichier Bernard MNT					
Besoin d'une vitrine régionale	<b>Monter une équipe « élite » régionale de MN</b> : o Entraînement au moins 1 fois par mois encadrés par des CAS de la Ligue ou autres professionnels o Tenue aux couleurs de la Ligue o Participation 1 fois/an au Championnat de France								
<b>Structuration Communication</b>	Manque de structuration et de communication au sein des Club	<b>Accompagner les Clubs</b> à mieux intégrer la MN dans le projet du Club avec au moins 1 référent MN au comité directeur							
		<b>Com interne</b> : bien connaître son fichier adhérents et licenciés pour communiquer de façon ciblée <b>Com externe</b> : savoir "vendre" son offre MN Proposer une communication plus fun, avec des images de pratiquants plus jeunes <b>Communiquer vers les réseaux sociaux</b> comme Facebook, Instagram, FB de la Ligue <b>Penser à se servir du réseau des municipalités</b> également (Facebook des Mairies)	Fiche outil valoriser la MN et actions du Club						
<b>Challenge régional MN, compétitions et Interclubs</b>	Existe dans les 5 départements. Ne demande qu'à être développé	<b>Maintenir le challenge régional</b> sur les courses existantes							
	Cahier des charges fait et prêt à évoluer	<b>Proposer un cahier des charges plus souple</b> que le MN Tour : attirer plus de monde et moins compliqué à organiser pour les clubs. Attention à bien gérer les points du Challenge. Seuls les licenciés marquent des points. Penser à ouvrir aux non licenciés pour les attirer (ne marquent de points). Faire un temps minimum sur une distance donnée pour participer au Challenge régional <b>Créer de nouveaux formats de compétition</b> comme 1 contre-la-montre individuel, des épreuves de relais <b>Proposer une finale du Challenge régional</b> en regroupant les meilleurs sur 1 seul événement en fin d'année (vainqueur du Challenge).	Améliorer la version existante	Bernard					
	En 2020, 36 organisations de courses MN en compétition	<b>Amener les 36 organisateurs de courses MN déclarés dans Calorg à labelliser</b> leurs courses et à faire venir des juges <b>Les intégrer dans le Challenge</b> <b>S'appuyer sur les courses existantes</b> en labellisant 1 à 2 (ou plus courses) par département = 10 courses labellisées au total	Contacteur les organisateurs de courses et les solliciter pour leur expliquer la démarche de la Ligue : cibler des organisations sur les PL  Les accompagner et les rassurer sur l'organisation et la labellisation  Identifier les courses qui sont au calendrier régional running et celles qui ne le sont pas						
	Ce qui freine les Clubs pour l'organisation des courses, ce sont les juges	<b>Amener les organisateurs à labelliser</b> leur courses							

Challenge régional MN, compétitions et interclubs	Ce qui freine les Clubs pour l'organisation des courses, c'est la chronométrie	<b>Trouver un système de location + prestataire</b> Se servir plus du chrono Logica : organisation, pointage, temps...	Enquête : type de prestation dont on a besoin et proposée par le prestataire Contacter les prestataires / Possibilité de partenariat ?	Gérard = formation Logica pour le chrono					
		<b>Prévoir des officiels pour habiter</b> les organisateurs à bien encadrer la course	Challenge et Labellisation Inviter certains organisateurs sur des courses labellisées						
	Pas de promotion du Challenge et des courses	<b>Se donner les moyens</b> d'en faire la promotion	Présence site Ligue et réseaux sociaux Affiche Challenge	Alex et Marie					
	Besoin de structuration	<b>Structurer un minimum</b> pour la mise en place de nos actions	<b>Nommer 1 référent par département</b> Proposition o Stéphane Brighenti (Vendée) o Nausicaa Mainguy (Loire-Atlantique) o Gérard Claire (Maine et Loire) o Bernard Baudoin (Sarthe) o Manque 1 référent en Mayenne	Laurence appelle Richard Delaunay  Gérard appelle sa connaissance 53					
	Manque de compétitions : étendre les compétitions MN sur notre territoire PL pour les rendre plus accessibles PS : le running compte 300 courses.	<b>Avoir une offre de compétition</b> plus importante							
	Manque de rencontres interclubs	<b>Proposer des rencontres interclubs</b> (échauffement collectif, exercices techniques et marche nordique)			Horizon 2022				
Juges MN en compétition	A priori assez sur le territoire mais difficultés à avoir des juges (compétiteurs, donc moins disponibles)	<b>En former d'autres</b> pour développer le challenge régional et les courses	Se procurer la liste exacte	Gérard C.					
	20 à 25 officiels MN compétition, ils sont accompagnés d'un assistant								
Parcours labellisés	Besoin d'étoffer notre offre de parcours pour développer les compétitions, stages marcheurs, formation continue EMN, événements divers	<b>Développer des produits comme UniVert'Trail</b> (FFA) (et Station Trail quand présent sur le territoire. Identifier et développer plusieurs parcours dans les départements. Structure / Parcours Trail identifiés à ce jour : o UniVert'Trail : Oudon (44) / Ancenis (44), o Station Trail : Saint-Jean-de-Mont (85) / Laval (53) Saumur (49)		Serge					
Questions diverses	Si on propose des modules de bases aux futurs entraîneurs, en matière de responsabilité, peuvent-ils encadrer ?	Oui car ils seront dans un parcours de formation							
	Combien de courses MN sont-elles labellisées sur le territoire ?	2 courses labellisées sur la territoire							
	Investissement dans du matériel de chronométrie ou location + prestation avec 1 partenaire ?	Non car le Logica peut être utilisé							